

## **Temario Curso de Quiromasaje**

### **Prácticas**

**Tema 1. Introducción. Historia y orígenes del quiromasaje.**

**Tema 2. Efectos y acciones del quiromasaje**

**Tema 3. Indicaciones y no indicaciones**

- 3.1. Indicaciones.
- 3.2. No indicaciones relativas.
- 3.3. No indicaciones absolutas.

**Tema 4. Tipos de manipulaciones manuales aplicadas en el quiromasaje**

**Tema 5. Generalidades de las manipulaciones del quiromasaje general**

**Tema 6. Aplicación del quiromasaje general en la extremidad inferior**

- 6.1. Extremidad inferior en decúbito prono
- 6.2. Extremidad inferior en decúbito supino.
- 6.3. Pie.

**Tema 7. Aplicación del quiromasaje general en espalda y región pélvica**

- 7.1. Espalda superior
- 7.2. Espalda inferior.
- 7.3. Región glútea.

**Tema 8. Aplicación del quiromasaje general en la región torácica y visceral**

- 8.1. Abdomen y drenaje intestinal.
- 8.2. Región torácica.

## Tema 9. Aplicación del quiromasaje general en la extremidad superior

## Tema 10. Aplicación del quiromasaje general en cara y cráneo.

## Tema 11. Técnicas especiales y complementarias.

11.1. Generalidades de técnicas especiales.

11.2. Diferentes aplicaciones de las técnicas complementarias.

## Tema 12. Sistema articular y ligamentario

12.1. Alteraciones articulares.

12.1.1. Características.

12.1.2. Tipos de alteraciones.

12.1.3. Técnica específica para articulaciones y ligamentos.

12.2. Articulación del pie y tobillo.

12.2.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.

12.2.2. Movilizaciones pasivas.

12.2.3. Grados de movilidad.

12.2.4. Posibles alteraciones.

12.2.5. Técnica específica.

12.3. Articulación de la rodilla.

12.3.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.

12.3.2. Movilizaciones pasivas.

12.3.3. Grados de movilidad.

12.3.4. Posibles alteraciones.

12.3.5. Pruebas exploratorias.

12.3.6. Técnica específica.

12.4. Región pélvica.

12.4.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.

12.4.2. Movilizaciones pasivas.

12.4.3. Posibles alteraciones.

12.4.4. Pruebas exploratorias.

12.4.5. Técnica específica.

- 12.5. Cinturón escapular.
  - 12.5.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.
  - 12.5.2. Movilizaciones pasivas.
  - 12.5.3. Grados de movilidad.
  - 12.5.4. Posibles alteraciones.
  - 12.5.5. Técnica específica.
- 12.6. Articulación del codo.
  - 12.6.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.
  - 12.6.2. Movilizaciones pasivas.
  - 12.6.3. Grados de movilidad.
  - 12.6.4. Posibles alteraciones.
- 12.7. Articulación de la mano y la muñeca.
  - 12.7.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.
  - 12.7.2. Movilizaciones pasivas.
  - 12.7.3. Grados de movilidad.
  - 12.7.4. Posibles alteraciones.
  - 12.7.5. Pruebas exploratorias.
  - 12.7.6. Técnica específica.
- 12.8. Patologías articulares degenerativas e inflamatorias.

### **Tema 13. Sistema muscular**

- 13.1. Alteraciones musculares.
  - 13.1.1. Características.
  - 13.1.2. Tipos de alteraciones.
  - 13.1.3. Técnicas específicas para músculos y tendones.
- 13.2. Extremidad inferior
  - 13.2.1. Palpaciones anatómicas musculares
  - 13.2.2. Movilizaciones contrarresistidas.
  - 13.2.3. Posibles alteraciones.
  - 13.2.4. Técnica específica.

13.3. Espalda y región glútea.

13.3.1. Palpaciones anatómicas musculares

13.3.2. Movilizaciones contrarresistidas.

13.3.3. Posibles alteraciones.

13.3.4. Técnica específica.

13.4. Cinturón Escapular.

13.4.1. Palpaciones anatómicas musculares

13.4.2. Movilizaciones contrarresistidas.

13.4.3. Posibles alteraciones.

13.4.4. Técnica específica.

13.5. Extremidad superior.

13.5.1. Palpaciones anatómicas musculares

13.5.2. Movilizaciones contrarresistidas.

13.5.3. Posibles alteraciones.

13.5.4. Técnica específica.

## Parte Teórica

**Tema 1. Aceites y sus propiedades.**

**Tema 2. Elaboración de aceites. Tipos de esencias.**

**Tema 3. La salud y la holística.**

**Tema 4. Ejes y planos corporales.**

**Tema 5. Tipos de tejidos.**

**Tema 6. Sistema óseo**

6.1. Fisiología de los huesos.

6.2. Tipos de huesos.

6.3. Clasificación de los huesos por regiones. Características principales.

**Tema 7. Sistema articular y ligamentario.**

7.1. Tipos de articulaciones.

7.2. Clasificación de las articulaciones por regiones.

**Tema 8. Sistema muscular.**

8.1. Fisiología de los músculos.

8.2. Tipos de músculos. Propiedades.

8.3. Clasificación de los músculos por regiones.

**Tema 9. Sistema cardiovascular.**

**Tema 10. Sistema nervioso**

**Tema 11. Patologías generales del sistema musculoesquelético.**

**Tema 12. Patologías generales osteoarticulares.**

**Tema 13. Deformaciones óseas adquiridas y degenerativas.**