

## **TEMARIO CURSO DE QUIROMASAJE**

### **PRÁCTICAS**

#### **TEMA 1.- INTRODUCCIÓN. HISTORIA Y ORIGENES DEL QUIROMASAJE.**

#### **TEMA 2.- EFECTOS Y ACCIONES DEL QUIROMASAJE**

#### **TEMA 3.- INDICACIONES Y NO INDICACIONES**

- 3.1. Indicaciones.
- 3.2. No indicaciones relativas.
- 3.3. No indicaciones absolutas.

#### **TEMA 4.- TIPOS DE MANIPULACIONES MANUALES APLICADAS EN EL QUIROMASAJE**

#### **TEMA 5.- GENERALIDADES DE LAS MANIPULACIONES DEL QUIROMASAJE GENERAL**

#### **TEMA 6.- APLICACIÓN DEL QUIROMASAJE GENERAL EN LA EXTREMIDAD INFERIOR**

- 6.1. Extremidad inferior en decúbito prono
- 6.2. Extremidad inferior en decúbito supino.
- 6.3. Pie.

#### **TEMA 7.- APLICACIÓN DEL QUIROMASAJE GENERAL EN ESPALDA Y REGIÓN PÉLVICA**

- 7.1. Espalda superior
- 7.2. Espalda inferior.
- 7.3. Región glútea.

## **TEMA 8.- APLICACIÓN DEL QUIROMASAJE GENERAL EN LA REGIÓN TORÁCICA Y VISCERAL**

- 8.1. Abdomen y drenaje intestinal.
- 8.2. Región torácica.

## **TEMA 9.- APLICACIÓN DEL QUIROMASAJE GENERAL EN LA EXTREMIDAD SUPERIOR**

## **TEMA 10.- APLICACIÓN DEL QUIROMASAJE GENERAL EN CARA Y CRÁNEO.**

## **TEMA 11. TÉCNICAS ESPECIALES Y COMPLEMENTARIAS.**

- 11.1. Generalidades de técnicas especiales.
- 11.2. Diferentes aplicaciones de las técnicas complementarias.

## **TEMA 12.- SISTEMA ARTICULAR Y LIGAMENTARIO**

- 12.1. Alteraciones articulares.
  - 12.1.1. Características.
  - 12.1.2. Tipos de alteraciones.
  - 12.1.3. Técnica específica para articulaciones y ligamentos.
- 12.2. Articulación del pie y tobillo.
  - 12.2.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.
  - 12.2.2. Movilizaciones pasivas.
  - 12.2.3. Grados de movilidad.
  - 12.2.4. Posibles alteraciones.
  - 12.2.5. Técnica específica.
- 12.3. Articulación de la rodilla.
  - 12.3.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.
  - 12.3.2. Movilizaciones pasivas.
  - 12.3.3. Grados de movilidad.
  - 12.3.4. Posibles alteraciones.

- 12.3.5. Pruebas exploratorias.
- 12.3.6. Técnica específica.
- 12.4. Región pélvica.
  - 12.4.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.
  - 12.4.2. Movilizaciones pasivas.
  - 12.4.3. Posibles alteraciones.
  - 12.4.4. Pruebas exploratorias.
  - 12.4.5. Técnica específica.
- 12.5. Cinturón escapular.
  - 12.5.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.
  - 12.5.2. Movilizaciones pasivas.
  - 12.5.3. Grados de movilidad.
  - 12.5.4. Posibles alteraciones.
  - 12.5.5. Técnica específica.
- 12.6. Articulación del codo.
  - 12.6.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.
  - 12.6.2. Movilizaciones pasivas.
  - 12.6.3. Grados de movilidad.
  - 12.6.4. Posibles alteraciones.
- 12.7. Articulación de la mano y la muñeca.
  - 12.7.1. Palpaciones anatómicas de sus estructuras.
  - 12.7.2. Movilizaciones pasivas.
  - 12.7.3. Grados de movilidad.
  - 12.7.4. Posibles alteraciones.
  - 12.7.5. Pruebas exploratorias.
  - 12.7.6. Técnica específica.
- 12.8. Patologías articulares degenerativas e inflamatorias.

## TEMA 13.- SISTEMA MUSCULAR

- 13.1. Alteraciones musculares.
  - 13.1.1. Características.
  - 13.1.2. Tipos de alteraciones.
  - 13.1.3. Técnicas específicas para músculos y tendones.
- 13.2. Extremidad inferior
  - 13.2.1. Palpaciones anatómicas musculares
  - 13.2.2. Movilizaciones contrarresistidas.
  - 13.2.3. Posibles alteraciones.
  - 13.2.4. Técnica específica.
- 13.3. Espalda y región glútea.
  - 13.3.1. Palpaciones anatómicas musculares
  - 13.3.2. Movilizaciones contrarresistidas.
  - 13.3.3. Posibles alteraciones.
  - 13.3.4. Técnica específica.
- 13.4. Cinturón Escapular.
  - 13.4.1. Palpaciones anatómicas musculares
  - 13.4.2. Movilizaciones contrarresistidas.
  - 13.4.3. Posibles alteraciones.
  - 13.4.4. Técnica específica.
- 13.5. Extremidad superior.
  - 13.5.1. Palpaciones anatómicas musculares
  - 13.5.2. Movilizaciones contrarresistidas.
  - 13.5.3. Posibles alteraciones.
  - 13.5.4. Técnica específica.

## **PARTE TEORÍA**

### **TEMA 1.- ACEITES Y SUS PROPIEDADES.**

### **TEMA 2. ELABORACIÓN DE ACEITES. TIPOS DE ESENCIAS.**

### **TEMA 3. LA SALUD Y LA HOLÍSTICA.**

### **TEMA 4. EJES Y PLANOS CORPORALES.**

### **TEMA 5. TIPOS DE TEJIDOS.**

### **TEMA 6. SISTEMA ÓSEO**

6.1. Fisiología de los huesos.

6.2. Tipos de huesos.

6.3. Clasificación de los huesos por regiones. Características principales.

### **TEMA 7. SISTEMA ARTICULAR Y LIGAMENTARIO.**

7.1. Tipos de articulaciones.

7.2. Clasificación de las articulaciones por regiones.

### **TEMA 8. SISTEMA MUSCULAR.**

8.1. Fisiología de los músculos.

8.2. Tipos de músculos. Propiedades.

8.3. Clasificación de los músculos por regiones.

### **TEMA 9. SISTEMA CARDIOVASCULAR.**

### **TEMA 10. SISTEMA NERVIOSO**

**TEMA 11. PATOLOGÍAS GENERALES DEL SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO.**

**TEMA 12. PATOLOGÍAS GENERALES OSTEOARTICULARES.**

**TEMA 13. DEFORMACIONES ÓSEAS ADQUIRIDAS Y DEGENERATIVAS.**